

Wat kunt u doen als u zich zorgen maakt over iemand in uw omgeving?



Niet-pluis-kaart

U kunt een niet-pluis-gevoel krijgen bij een combinatie van dit soort voorbeelden:

Verwaarlozing:

zichzelf, kinderen, huis, tuin.

Stemming:

boos, geïrriteerd, rusteloos, kan niet ontspannen, lusteloos, geen initiatief, onzeker, trekt zich terug, eenzaam, piekeren, angstig, huilerig.

Geheugen:

raakt spullen kwijt, niet op woorden kunnen komen, weg kwijt, komt vaak te laat, valt in herhaling zonder dit zelf door te hebben.

Lichamelijk:

is vaak ziek, blauwe plekken, slecht eetpatroon, slaapt slecht, gespannen spieren, maagklachten, rug- en/of hoofdpijn.

Gedrag:

driftbuien, pest, wordt gepest, (seksuele) intimidatie/misbruik, discriminatie, agressie/geweld, financieel misbruik (bv. wegnemen van spullen, onverklaarbare geldopnames/kosten), te veel gebruik van alcohol, drugs, gamen of sociale media.

Verward:

dingen zien die er in het echt niet zijn, snel en verward praten.

Wantrouwen:

geen of weinig vertrouwen in anderen.



U maakt zich zorgen over iemand. Wat kunt u doen?

- Maak aantekeningen en beschrijf de signalen, probeer zo goed mogelijk te noteren wat u ziet.
- Bespreek de aantekeningen en signalen met iemand. U kunt ook contact opnemen met het Sociaal Team van de gemeente Nijkerk. Dit kan anoniem. Of als u vrijwilliger bent, met uw vrijwilligerscoördinator. U kunt samen bepalen wat de vervolgstap wordt.
- Is er sprake van geweld? Bel dan Veilig Thuis via 0800 2000. Is er direct gevaar, bel dan 112!

Informatie en advies

U kunt contact opnemen met het Sociaal Team:

Telefoonnummer: 033 247 22 22

E-mail: aanmelden@nijkerk.eu

Of scan de QR-code

